

TROUSSE DE VOYAGE

La moyenne des températures à _____ pour le
mois de _____ est de _____ degrés.

Voici quelques suggestions pour préparer ta valise

Vêtements

Sous-vêtements
Bas (inclure bas chauds)
Chandail chaud (ex. : tricot)
Pantalons sport, jeans
Pantalons propres
Chemises, chandails, t-shirts
Bermudas
Coupe-vent
Souliers de marche
Sandales pour la douche
Pyjama
Pantoufles
Maillot de bain
Habit de neige
Mitaines, tuque
Bottes chaudes

Prévoir un sac de plastique pour le linge sale.

Autres

Gourde ou bouteille d'eau réutilisable
Séchoir à cheveux
Appareil photo ou caméra
Argent de poche
Crayons et cahier de notes
Livre
Jeu de cartes
Oreiller
Sac de couchage ou draps (selon le type
d'hébergement du groupe)

Produits personnels

Brosse à dents
Dentifrice
Brosse à cheveux
Shampooing
Savon pour le corps
Médication (si besoin) - Graval
Serviette et débarbouillette
Serviettes hygiéniques (si besoin)

*Si possible, mettre les produits hygiéniques
dans un étui ou un sac (style sac de voyage)
pour faciliter les déplacements à la douche.*

TRÈS IMPORTANT

Carte d'assurance maladie
Acte de naissance
Police d'assurance
(n° de la police et nom de la compagnie)

